



# Activités Cœur et Santé Le Mans - Sept 2023 - Juin 2024



Lundi	Mardi	<b>ZONE B - Académie de Nantes</b> <b>Périodes de Vacances Scolaires</b> <b>Pas de cours</b>		Jeudi	Vendredi
9H00 - 10H00	9H00 - 10H00	<b>Reprise des cours Vendredi 15 Sept 2023</b> <b>Vacances Scolaires:</b> <b>de Toussaint Samedi 21/10 au 6/11/2023</b> <b>de Noël Samedi 23/12/2023 au 8/01/2024</b> <b>d'Hivers Samedi 24/02 au 11/03/2024</b> <b>de Printemps Samedi 20/04 au 6/05/2024</b> <b>Arrêt des cours le Vendredi 28 Juin 2024</b> <b>Vacances Scolaires d'été le 6 juillet 2024</b>		9H00 - 10H00	9H00 - 10H00
<b>Gymnastique</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans	<b>Gymnastique</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans			<b>Gymnastique</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans	<b>Gymnastique</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans
10H00 - 11H00	10H00 - 11H00			10H00 - 11H00	10H00 - 11H00
<b>Gymnastique</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans	<b>Gymnastique</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans			<b>Pilates</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans	<b>Gymnastique</b> Albert CAMUS 5 rue Alexandre DUBOIS 72100 Le Mans

**Contact de l'association: Bernard LARDY: 07 88 75 16 31**

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi
			17H00 - 18H00		
		17H15 - 18H15	<b>Aquagym</b> Centre de l'Arche 1 Boulevard de Maule 72650 Saint Saturnin		
		<b>Gymnastique</b> Centre Gallouédec 64 rue de Guetteloup 72100 Le Mans			
	18H00 - 19H00	18H15 - 19H15		18H00 - 19H00	
18H30-19H30	<b>Gymnastique</b> Ecoles d'Infirmières Route de Degré 72000 Le Mans	<b>Cardio-Training</b> Centre Gallouédec 64 rue de Guetteloup 72100 Le Mans		<b>Gymnastique</b> Ecoles d'Infirmières Route de Degré 72000 Le Mans	
<b>Aquagym</b> Centre Gallouédec 64 rue de Guetteloup 72100 Le Mans	19H00 - 19H30			19H00 - 19H30	
	<b>Jeux Collectifs</b> Ecoles d'Infirmières			<b>Jeux Collectifs</b> Ecoles d'Infirmières	